

## Bhojan Mantra

अन्न ग्रहण करने से पहले विचार मन में करना है किस हेतु से इस शरीर का रक्षण पोषण करना है	anna grahaṇa karane se pahale vicāra mana meṅ karanā hai kisa hetu se isa śarīra kā rakṣaṇa poṣaṇa karanā hai
हे परमेश्वर एक प्रार्थना नित्य तुम्हारे चरणों में लग जाये तन मन धन मेरा विश्व धर्म की सेवा में	he parameśvara eka prārthanā nitya tumhāre caraṇo meṅ laga jāye tana mana dhana merā viśva dharma kī sevā meṅ
ॐ ब्रह्मार्पणं ब्रह्मा हविर्ब्रह्माग्नौ ब्रह्मणाहुतं ब्रह्मैव तेना गन्तव्यं ब्रह्म कर्म समाधिना	brahmārpaṇaṁ brahmā havir brahmāgnau brahmaṇāhutaṁ brahmaiva tenā gantavyaṁ brahma karma samādhinā
ॐ सहनाववतुसहनौ भुनक्तु सहवीर्यं करवावहैतेजस्विनावधीतमस्तुमा विद्विषा वहै	om sahanāvavatusahanau bhunaktu sahavīryaṁ karavāvahai tejasvināvadhītamastu mā vidviṣā vahai
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः	om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ